

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, mais parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. »

Sénéque

Livres

CARTIER J. Pierre et Rachel, *Pierre Rhabi, Le Chant de la Terre*, Ed. La Table Ronde, 2002.

MONGÉAU Serge, *La simplicité volontaire, plus que jamais...*, Montréal, Ed. Écosociété, 1998.

PRADERVAND Pierre, *Découvrir les vraies richesses - Pistes pour vivre plus simplement*, Genève, Ed. Jouvence.

PRADERVAND Pierre, *La vie simple - guide pratique*, Genève, Ed. Jouvence, 1999.

REEVES Hubert, *Mal de Terre*, Ed. Seuil, 2003.

Collectif, *Objectif décroissance, vers une société harmonieuse*, Ed. Silence, 2003.



Tout simplement

association loi 1901

Pour nous contacter :

Thérèse et Marc Evin
Chevry Cossigny (77) 01 64 05 69 79

Sophie Huynen
Ozoir la Ferrière (77) 01 64 40 36 35

Yolande Gacogne
Chanteloup en Brie (77) 01 64 30 22 60

Françoise Massart
Chanteloup en Brie (77) 01 64 02 24 87

Tout simplement
1 rue de Longuelet
77173 CHEVRY COSSIGNY
01 64 05 69 79
tout simplement@aliceadsl.fr

Une démarche active
pour ceux qui pensent que le mode de
consommation actuelle détruit la planète
et supprime toute solidarité.

vers la simplicité volontaire

L'âge de faire, mensuel.
Silence, mensuel.
Terre et humanisme, trimestriel.
Les quatre saisons du jardinage, bimestriel.

La simplicité volontaire

La Simplicité Volontaire consiste à prendre conscience de notre propre consommation, à réfléchir et à agir pour respecter la planète et ses habitants.

C'est un choix conscient qui vise à se libérer du temps et de l'espace pour vivre dans la sobriété matérielle et l'harmonie relationnelle.

Cette sobriété heureuse répond à des motivations diverses qui se complètent :

- Promouvoir par nos **choix de consommation ou de non consommation** un modèle économique respectueux des personnes et de tout ce qui vit sur la Terre
- Développer la **solidarité et le partage**
- Prendre du temps pour vivre nos passions et nos relations
- Quitter le schéma du "avoir plus" pour aller vers le "**vivre mieux**"
- Sortir de la surconsommation, de l'endettement et de la précarité pour trouver un **équilibre financier acceptable**.

Au Québec, un réseau important de simplicité volontaire s'est constitué depuis 2000 :

Réseau québécois de simplicité volontaire
www.simplicitévolontaire.org

L'association

L'association a été créée en décembre 2003.

Nous pensons qu'à plusieurs il est plus facile de prendre conscience de nos modes de fonctionnement, d'y réfléchir, de s'encourager et de changer nos habitudes.

Cela peut paraître utopique, mais ce qui existe aujourd'hui dans le monde est le résultat de la démarche de chacun ; tout le monde a le pouvoir de faire bouger les choses.

Chaque mois, nous nous retrouvons avec plaisir chez l'un ou chez l'autre dans une ambiance conviviale pour faire avancer nos différents projets.

« L'utopie est simplement ce qui n'a pas encore été essayé. »

Theodore Monod

Les actions actuelles de l'association « Tout simplement »

- réduire et valoriser les déchets (épluchures, tonte de gazon...) par le compostage.
 - refuser la publicité.
 - éviter le gaspillage, trier ses affaires et donner.
 - réfléchir à ses réels besoins avant d'acheter.
 - promouvoir les jardins écologiques.
 - économiser l'eau (récupération de l'eau de pluie, toilettes sèches, gestes quotidiens...).
 - rencontrer les élus pour réaliser des projets qui ont pour priorité le respect de l'environnement.
 - se déplacer autrement (vélo, marche à pied, covoiturage, transports en commun).
- ### Les projets
- développer le covoiturage.
 - économiser les énergies (panneaux solaires, déplacement, gestes quotidiens...).
 - choisir une alimentation qui préserve la santé et l'environnement.
 - développer la solidarité