

## SUGGESTION AU SUJET DE LA MISE SUR PIED D'ÉQUIPES SUR LA SIMPLICITÉ VOLONTAIRE

Diane Gariépy

### Principes de base pour assurer la survie et la continuité d'une équipe ...

- ❑ Que les propos soient aussi concrets que possible
- ❑ Qu'il y ait une personne qui assume la responsabilité de l'animation
- ❑ Que le groupe évolue grâce à une méthode de travail éprouvée
- ❑ Que cette méthode soit appliquée avec toute la souplesse nécessaire aux bons échanges
- ❑ Que la rencontre s'achève sur des propositions d'actions concrètes à la portée des membres
- ❑ Une bonne réunion n'a pas besoin de durer au-delà de 2 ou 3 heures

### Méthode suggérée

La méthode chère aux milieux de l'Action Catholique, celle du **VOIR**, **JUGER**, **AGIR**, dite aussi de la Révision de vie, convient parfaitement.

### EXEMPLE-TYPE DE LA MÉTHODE DU VOIR- JUGER- AGIR

1. **Retour sur les actions suggérées lors de la dernière rencontre**
2. **Énoncé des faits observés autour de nous**
  - ❑ Mes enfants me sont arrivés avec leur liste de cadeaux qu'ils veulent que je leur donne à Noël.
  - ❑ Comment vérifier si le café que j'achète est vraiment équitable?
  - ❑ Je dois m'acheter un manteau cet hiver, et je me demande quoi penser de la marque Kanuk...
  - ❑ On m'a offert de passer de 3 à 4 jours semaines au travail. Devrais-je accepter même si, au total, je ne ferai que peu d'argent à cause de l'impôt?
  - ❑ Mon beau-frère veut que je lui prête 3 000\$ pour un an. Je me demande quel taux d'intérêt lui charger.
  - ❑ Noël s'en vient. J'ai bien peur que toutes mes économies y passent...
3. **Fait choisi : Noël s'en vient...**
  - ❑ On a choisi ce fait parce que tout le monde se reconnaît dans cette situation et qu'on pense qu'y réfléchir devrait pouvoir nous amener plus loin sur la question de la simplicité volontaire
4. **Fait précisé [par la personne qui a apporté ce fait]**

- J'aurai à faire beaucoup de cadeaux à Noël : j'ai trois enfants qui sont mariés et en plus, j'ai six petits-enfants.
- En plus, il y en aura sans doute cinq ou six invitations à des partys. On doit alors prévoir des cadeaux pour l'hôtesse, une ou deux bouteilles de vin, apporter un plat... Porter du linge neuf, prendre des photos...

#### 5. **Faits semblables [apportés par les autres participants]**

- Ajoute à tout cela, le temps pour faire de la popotte : tourtières, ragoût de pattes, tartes au sucre
- Et le panier d'épicerie qui va être plus gros : gros formats de chips, liqueurs, digestifs, apéros, Chipits de chocolat, noix mélangées, essence de rhum, grignottines, eau de Vichy,
- Et les p'tits cadeaux-surprise, puis les vidéos à louer pour garder les enfants tranquilles...

#### 6. **Causes du problème**

- La tradition voulait qu'après une année de privations, on fête en partageant des " douceurs ".
- La fête de Noël vient de la tradition religieuse
- La fête de Noël venait d'abord d'avant le Christianisme : c'était fêter le retour de la lumière.
- On a gardé les rituels mais on a perdu le sens...
- La publicité commerciale y est pour quelque chose
- ...La culpabilité des parents aussi : c'est clair qu'on n'a pas donné assez de temps aux enfants et qu'on s'est souvent impatientés envers eux. On veut se faire pardonner en les couvrant de cadeaux. Pour leur dire qu'on les aime.

#### 7. **Conséquences de cette situation**

- L'aspect matériel passe par-dessus le sens spirituel
- Les enfants jouent sur notre culpabilité
- La publicité nous fait sentir encore plus coupables
- Les cadeaux sont devenus un dû pour les enfants et, pour nous, c'est une occasion de se montrer " généreux et riches " devant les parents et amis.
- On n'a plus vraiment envie de donner.
- On est souvent déçus par les cadeaux reçus.
- On brûle toutes nos économies en deux semaines.
- Il me faudra faire des heures de travail supplémentaire pour boucler le budget.
- Souvent, les gens empruntent et s'endettent pendant le temps des fêtes.
- Il y a même des parents sur l'aide sociale qui devront se priver de nourriture en janvier.
- Les commerçants et les banques sont les vrais gagnants du temps des fêtes

**8. Qu'est-ce qui pourrait faire progresser ?**

- ❑ Faire de plus petits cadeaux en expliquant à celui qui les reçoit qu'on l'aime beaucoup et que le cadeau n'est qu'un symbole bien imparfait de ce lien fort qu'il y a entre les deux
- ❑ Transformer le cadeau matériel en cadeau de temps : repas partagé, glissades, bricolage, écoute musicale...
- ❑ Avoir un budget annuel de " fêtes et cadeaux " pour voir venir les temps forts de l'année.
- ❑ Se rappeler que c'est tout au long de l'année qu'on doit aimer les enfants et pas seulement à Noël par un cadeau.
- ❑ Fréquenter plus souvent les gens qui pensent comme nous au sujet des cadeaux

**9. Qu'est ce qui fait obstacle?**

- ❑ La société de consommation, la publicité agressive ou racoleuse,
- ❑ L'esprit de compétition entre les gens, le snobisme
- ❑ La culpabilité des gens les uns par rapport aux autres

**10. Qu'est-ce qu'on peut faire à notre niveau comme action ?**

- ❑ Je vais essayer le truc de changer le cadeau par du temps pour mes neveux et nièces
- ❑ Je vais dire aux personnes que c'est un cadeau symbolique et en profiter pour leur dire que je les aime.
- ❑ Je ne vais pas me sentir obligé par l'achat des alcools qui coûtent cher : je vais faire un punch.
- ❑ Je vais prendre moins de temps à la popotte et offrir comme desserts une belle montagne de fruits.
- ❑ C'est moi qui reçois la parenté cette année. Je vais en profiter pour insister pour que le petit cadeau soit d'une valeur symbolique : pas plus de 10\$ par personne.

**11. Évaluation de la rencontre**

- ❑ C'était particulièrement intéressant parce que tout le monde est confronté à la consommation du temps des Fêtes
- ❑ ...Et la rencontre a commencé à 19 H 00 et se termine pour 22 H 00
- ❑ Merci à Claire qui nous a reçus dans son salon !