

## Le RQSV et les groupes locaux

Vous avez pris contact avec le RQSV et avez appris qu'il n'existe pas encore de groupe de simplicité volontaire dans votre localité. Qu'à cela ne tienne, après mûres réflexions, vous avez décidé d'en initier un !

Pour mener à terme votre projet et réunir un certain nombre de personnes autour de la simplicité volontaire, vous devez vous préparer. Le RQSV est là pour vous accompagner mais c'est à vous d'organiser votre premier rendez-vous local.

### La préparation

La première étape consiste bien sur à faire connaître votre intention et d'entrer en contact avec d'autres personnes.

Différents moyens s'offrent à vous :

- En parler autour de vous (travail, famille, loisir, etc.) ;
- Demander des références au RQSV ;
- Faire paraître une annonce dans le journal local ;
- Fabriquer un petit feuillet d'information et le distribuer dans différents lieux publics (CLSC, caisse populaire, centre communautaire, garderie, etc.)

Préalablement à cette étape, vous devez avoir ...

- Déterminer la date et l'heure de la rencontre (les gens sont souvent plus disponibles en début de soirée) ;
- Fixer un lieu de rendez-vous neutre (réservé au besoin). Il peut s'agir d'une salle communautaire, d'un restaurant, etc.;
- Une idée sommaire du déroulement de la rencontre .

Il sera souvent plus rassurant pour les gens de pouvoir vous contacter avant la rencontre. Êtes-vous à l'aise de rendre publiques vos coordonnées ?

## La première rencontre

La première rencontre est très importante pour partir du bon pied. Il convient donc de bien la préparer.

Spontanément, les participants s'attendent à ce que la personne qui les a convoqué coordonne la rencontre.

Vos attentes, les activités que vous souhaitez réaliser et le rôle que vous désirez jouer au sein du groupe vont teinter le déroulement, le contenu et le climat des échanges.

Par exemple, certaines personnes peuvent avoir une idée précise des sujets à discuter et des moyens de les présenter.

D'autres préféreront explorer avec les participants la forme, le contenu et l'orientation à donner au groupe.

Il existe autant de façon d'aborder une première rencontre que de personnes. Il vous appartient de déterminer quelle approche vous convient le mieux.

Bien qu'il n'existe pas de « formule magique », certaines règles sont cependant à privilégier. Pensez notamment à :

- Vous nommer et présenter les raisons qui vous ont motivé à convoquer cette première rencontre;
- Faire un tour de table en suggérant à chacun de se présenter et de préciser sa propre motivation (une activité brise-glace peut aussi amener une touche d'humour);
- Avoir un ordre du jour à proposer incluant :
  - Une période d'accueil;
  - Une période de présentation mutuelle;
  - Un temps de discussion ou d'échange;
  - Un retour sur la rencontre et la planification d'une prochaine rencontre.

## Quelques petits conseils d'expérience

Il est souvent plus facile d'initier un groupe en constituant un petit noyau de deux ou trois personnes qui vont organiser une rencontre plus large.

Assurez-vous d'installer dès le départ le respect et l'écoute pour ceux qui parlent. Cela paraît simpliste mais combien essentiel.

Essayez de débiter à l'heure prévue et déterminez dès le départ la durée de la rencontre.

Gardez-vous toujours du temps à la fin de la rencontre pour vérifier la satisfaction des participants et leur intérêt à fixer une prochaine rencontre.

Des techniques d'animation de groupe peuvent parfois être très utiles, n'hésitez pas à consulter le RQSV.

## Le RQSV a des outils pour vous accompagner

- Démarrer un groupe : Organiser la première rencontre
- Structurer le groupe : Clarifier les attentes, définir les orientations et le fonctionnement du groupe
- Évoluer avec le groupe :
- Méthode d'animation Voir, Juger et agir
- Guide d'animation de Mark Burch, traduit et adapté par
- Cahier : atelier d'initiation à la simplicité volontaire par Pascal Grenier
- Guide : Votre vie ou votre argent, traduit et adapté par Viviane Blais
- Service de parrainage inter-groupes

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous au (514)937-3159 et consultez le site du RQSV au [www.simplicitevolontaire.org](http://www.simplicitevolontaire.org)

## Réseau québécois pour la Simplicité volontaire

Organiser la première rencontre d'un  
groupe de simplicité volontaire

La simplicité volontaire désigne ce mouvement social de ceux qui souhaitent mener une vie en harmonie avec leurs besoins, leurs valeurs et leur environnement.

Le **Réseau québécois pour la simplicité volontaire**, organisme à but non lucratif, a été fondé pour soutenir ce mouvement, voie incontournable vers un monde plus juste et plus durable.

Mars 2005